



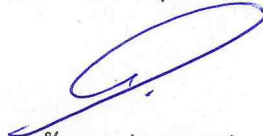
ประกาศเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
เรื่อง รายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
สังกัดเทศบาลตำบลห้วยเหนียว อำเภอกำแพงแสน จังหวัดกาญจนบุรี
ประจำวันที่ 30 ตุลาคม 2568 – 13 พฤศจิกายน 2568

ตามหนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0816.2/ว 4448 ลงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2566 เรื่อง การติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนและแจ้งสถานศึกษาในสังกัดถือปฏิบัติตาม นั้น

เทศบาลตำบลห้วยเหนียว จึงขอรายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว ประจำวันที่ 30 ตุลาคม 2568 – 13 พฤศจิกายน 2568 โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ คุณภาพ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกหลักอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารจากเมนูอาหารกลางวันจากระบบ Thai School lunch โดยมีรายละเอียดที่แนบท้าย ดังนี้

จึงประกาศเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 30 ตุลาคม พ.ศ. 2568



(นายจักรา ปานสอาด)

นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **31 ตุลาคม 2568**

◀ ตุลาคม 2568 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

[แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด](#)

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1** [คัดลอก](#) [แก้ไข](#) [ลบ](#) [เพิ่มหมายเหตุ](#) [ดูวัตถุดิบ](#)

- แดงโม 3 ชั้นพอดำ
- ไข่เจียว 1/2 ฟอง
- เด็กกล้วยหอม 1 ชั้น
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตาลิ่ง

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	น้อยเกินไป	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	406.8 (Kcal)	13.5 (g)	15.4 (g)	69.2 (mg)	4.0 (mg)	163.5 (RE)	0.2 (mg)	0.2 (mg)	6.1 (mg)	1.6 (g)	456.8 (mg)	13.4 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดห้วยเหนือ [3071502201] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **4 พฤศจิกายน 2568**

พฤศจิกายน 2568						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1**

- ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น
- ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล
- ขนมจีนน้ำพริก ผักลวก ไข่ต้ม 1/4 ฟอง (ขนมจีน 1 จับ) 2 ทักพี
- ถั่วแปบ 1 ช้อน

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	น้อยเกินไป	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	418.6 (Kcal)	14.9 (g)	14.6 (g)	85.5 (mg)	2.9 (mg)	55.8 (RE)	0.6 (mg)	0.2 (mg)	14.3 (mg)	5.6 (g)	259.3 (mg)	12.7 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ดาวนโหลด

ดัวัดถดดิบ

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **6 พฤศจิกายน 2568**

พฤศจิกายน 2568						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1** [คัดลอก](#) [แก้ไข](#) [ลบ](#) [เพิ่มหมายเหตุ](#) [ดูวัตถุดิบ](#)

- หมูทอดกระเทียม ผักเคียง
- สับปะรด 3 ชิ้นพอดี
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- โดนัทโรยน้ำตาล 1 ชิ้น
- แงงจืดไข่น้ำ (ไข่ 1/2 ฟอง) ไก่สับ ผักกาดขาว

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	น้อยเกินไป	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	405.9 (Kcal)	14.0 (g)	16.4 (g)	63.4 (mg)	1.4 (mg)	55.8 (RE)	0.5 (mg)	0.2 (mg)	16.7 (mg)	2.6 (g)	589.7 (mg)	13.1 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวนโหลด

สำหรับวันที่ **7 พฤศจิกายน 2568**

พฤศจิกายน 2568						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1**

- ทอดมันกุ้ง (ตำรับอาหารเด็กก่อนวัยเรียน)
- ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- ทองม้วน 4 ชิ้น
- ดมจับฉ่ายหมู

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	412.7 (Kcal)	18.5 (g)	10.9 (g)	128.4 (mg)	3.3 (mg)	81.1 (RE)	0.2 (mg)	0.2 (mg)	17.9 (mg)	3.2 (g)	739.1 (mg)	16.0 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดห้วยเหนียว [3071502201] [ออกจากระบบ]



สำหรับวันที่ 10 พฤศจิกายน 2568

Calendar for November 2568. The 10th is highlighted.

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

Food item details for 'Onion/Onion' (อนุบาล/ศพด.) for 1 person. Includes a list of ingredients, a 5-star rating, and a table of nutritional values.

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
ปริมาณสารอาหาร	ผ่าน 422.2 (Kcal)	ค่อนข้างมาก 19.8 (g)	ผ่าน 13.6 (g)	น้อยเกินไป 88.7 (mg)	ผ่าน 3.1 (mg)	ค่อนข้างน้อย 78.1 (RE)	ผ่าน 0.6 (mg)	ผ่าน 0.2 (mg)	ผ่าน 20.7 (mg)	ผ่าน 3.6 (g)	มากเกินไป 716.3 (mg)	มากเกินไป 11.3 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **11 พฤศจิกายน 2568**

[แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด](#)

พฤศจิกายน 2568						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.**

จำนวน (คน)

1

[คัดลอก](#)

[แก้ไข](#)

[ลบ](#)

[เพิ่มหมายเหตุ](#)

[ดูวัตถุดิบ](#)

- กล้วยน้ำว้า 1 ผล
- ไข่เจียว 1/4 ฟอง
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- แครกเกอร์ไส้ครีม 1 ชิ้น
- ผักกะเพราหมู ใส่น้ำมัน ถั่วฝักยาว

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	น้อยเกินไป	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	410.0 (Kcal)	10.9 (g)	15.9 (g)	36.9 (mg)	2.0 (mg)	261.8 (RE)	0.3 (mg)	0.2 (mg)	11.4 (mg)	2.6 (g)	424.1 (mg)	14.8 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดห้วยเหนียว [3071502201] [\[ออกจากระบบ \]](#)

[จัดสำหรับอาหาร](#)[สำหรับของท่าน](#)[ราคาวัตถุดิบ](#)[รายงาน](#)[ดาวน์โหลด](#)

สำหรับวันที่ **12 พฤศจิกายน 2568**

← พฤศจิกายน 2568 →						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

[แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด](#)

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) [คัดลอก](#) [แก้ไข](#) [ลบ](#) [เพิ่มหมายเหตุ](#) [ดูวัตถุดิบ](#)

- สับปะรด 3 ชิ้นพอดีคำ
- แยมโรล 1 ชิ้นใหญ่
- ข้าวหมูอบ (ตำรับ ร.ร.สังกัดกรุงเทพฯ)
- แกงจืดผักเขียวห่ม ใส่น้ำมัน

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	457.4 (Kcal)	15.8 (g)	14.3 (g)	105.0 (mg)	3.4 (mg)	251.4 (RE)	0.9 (mg)	0.2 (mg)	25.1 (mg)	3.4 (g)	831.6 (mg)	24.7 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

